



Cercle professionnel

de Directions

ACCOMPAGNEMENT GLOBAL EN PETITE ENFANCE

Crèches · Haltes-garderie · Micro-crèches · MAM · RAM · Établissements scolaires & périscolaires

Formatrice enregistrée DREETS Auvergne-Rhône-Alpes · n° 84630626863

« Sortir de l'isolement de la fonction · stabiliser sa posture · retrouver du souffle »

• Ce que vous portez seul-e, chaque jour

- Tensions dans l'équipe que vous portez seul-e, souvent sans espace pour en parler librement.
- Charge mentale invisible — vous tenez tout, et personne ne le voit vraiment.
- Décisions difficiles à prendre sans pairs de confiance pour en discuter.
- Épuisement qui s'installe silencieusement, par accumulation, jour après jour.

• Programme du cycle — 3 mois

Journée présentielle

9h – 18h

Vendredi 16 octobre 2026

Posture, stress et mécanismes invisibles

Analyse de situations réelles · Réactions sous tension · Cadre managérial stable et humain

Visio de suivi 1

18h – 19h30

Lundi 23 novembre 2026

Retour sur la mise en pratique

Qu'est-ce qui a changé ? Où ça coince ? Ajustements concrets · Soutien entre pairs

Visio de suivi 2

18h – 19h30

Lundi 11 janvier 2027

Ancrage et consolidation

Ce que vous avez intégré · Ce que vous voulez continuer · Perspectives

Réflexes archaïques

Lecture biologique

Régulation émotionnelle

Analyse de pratique

Posture du cadre

Intelligence collective

• Tarifs

★ Cycle complet — recommandé

420 €

Journée + 2 visios de suivi sur 3 mois

- ✓ 1 journée présentielle (9h–18h)
- ✓ 2 visios de suivi (1h30 chacune)
- ✓ Support PDF complet
- ✓ Groupe restreint · cadre confidentiel

Journée seule

280 €

Pour découvrir la démarche

- ✓ 1 journée présentielle (9h–18h)
- ✓ Support PDF complet
- ✓ Groupe restreint · cadre confidentiel



Pauline Thiodat · Nésens

Thérapeute spécialisée petite enfance · Réflexes archaïques & lecture biologique
Formatrice enregistrée DREETS Auvergne-Rhône-Alpes · n° 84630626863

06 87 28 40 25

nepoursens.com

Chaque direction est unique, chaque accompagnement l'est aussi.